



CHAIRE DE RECHERCHE UQTR-ENPQ  
PRÉVENTION DE LA SANTÉ  
PSYCHOLOGIQUE AU TRAVAIL  
EN SÉCURITÉ PUBLIQUE



# État des connaissances

- **44,5% du personnel de la sécurité publique au Canada rapportent des symptômes** associés à des troubles psychologiques (vs 10% dans la population générale) (Carleton et al., 2020).
- Au Québec en 2016, on dénombrait environ **deux cas de TSPT par tranche de 1000 policiers** alors que dans l'ensemble des autres professions, ce nombre est de 0,2 cas (Busque, 2022).
- **75% des policiers indiquent avoir été exposé à un événement potentiellement traumatique** sur le plan psychologique au moins une fois dans sa carrière (Deschênes et al., 2023).
- Les policiers qui identifient avoir été exposé à un événement potentiellement traumatique **sont plus vulnérables sur le plan de la santé psychologique au travail** (Deschênes et al., 2019).
- Il est donc essentiel d'instaurer des **mesures de soutien psychologique adaptées à leurs besoins spécifiques**.
- **Les résultats de nos travaux indiquent:**
  - **37 % des événements potentiellement traumatiques** nécessitent le recours à un intervenant psychosocial pour un débriefing psychologique.
  - Le fait de **bénéficier d'une trajectoire de soutien diminue la manifestation** des symptômes péritraumatique.

# contact



- **Téléphone**

1 819 376-5011, poste 3126

- **Site web**

[www.uqtr.ca/chaireSPTPchaire.sptsp@uqtr.ca](http://www.uqtr.ca/chaireSPTPchaire.sptsp@uqtr.ca)

- **Média sociaux**



- **Adresse**

3351, boul. des Forges, Trois-Rivières (Québec) G9A 5H7 |  
Local 3541, L-P



**CHAIRE DE RECHERCHE UQTR-ENPQ**  
PRÉVENTION DE LA SANTÉ  
PSYCHOLOGIQUE AU TRAVAIL  
EN SÉCURITÉ PUBLIQUE

